

PowerDefense Trainingsplan

ST. GALLEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Erwachsene + Jugendliche PowerDefense 19:30-21:00 Uhr Suvad Hukanovic		Erwachsene + Jugendliche PowerDefense 19:30-21:00 Uhr Suvad Hukanovic				

