

# PowerDefense Trainingsplan

TEUFEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Erwachsene (Ab 14 Jahren) Gruppentraining  <b>19:15 bis 20:30 Uhr</b>  Franco Melchiorretto Tumasch Buchli Silvan von Burg Jeremy Laube Philipp Abt		Erwachsene (Ab 14 Jahren) Gruppentraining  <b>19:15 bis 20:30 Uhr</b>  Franco Melchiorretto Tumasch Buchli Silvan von Burg Jeremy Laube Philipp Abt		

