

# PowerDefense Trainingsplan

ST. GALLEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Erwachsene + Jugendliche PowerDefense  <b>19:30-21:00 Uhr</b>  Suvad Hukanovic			Erwachsene + Jugendliche PowerDefense  <b>19:30-21:00 Uhr</b>  Suvad Hukanovic		

