

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>10.00 Uhr</b>						<b>10:30-11:45</b> PowerDefense Gruppentraining (w/m, Erwachsene und Jugendliche)	<b>10:00-10:45</b> PowerDefense Masters: Crossfit
<b>11.00 Uhr</b>							
<b>12.00 Uhr</b>			<b>12:15-13:00</b> PowerDefense BootCamp (für Mitglieder mit gül- tigem Abo für das ganze Jahr 2021 inbegriffen, für an- dere Members 5.-/ Training, für alle an- deren 10.-/Training mit Zehnerkarte)			<b>12:00-13:15</b> PowerDefense Kämpfertraining (w/m, nur auf Einladung eines Trainers)	
<b>13.00 Uhr</b>							
<b>14.00 Uhr</b>							
<b>15.00 Uhr</b>							
<b>16.00 Uhr</b>	<b>16:45 - 17:45</b> PowerDefense Kids by Tanja (w/m, ab ca. 4 Jahren)	<b>16:30-17:30</b> Zumba Kids (nicht im PowerDefense Abo inbegriffen)			<b>16:45 - 17:45</b> PowerDefense Kids by Tanja (w/m, ab ca. 4 Jahren)		
<b>17.00 Uhr</b>							
<b>18.00 Uhr</b>	<b>18:00-19:00</b> Pilo- xing by Tanja (nicht im PowerDefense Abo inbegriffen)	<b>18:15-19:30</b> PowerDefense Gruppentraining (w/m, Erwachsene und Jugendliche)	<b>18:00-19:15</b> PowerDefense Kids by Bü (w/m, ab ca. 8 Jahren)	<b>18:15-19:30</b> PowerDefense Boxing (w/m, Erwachsene und Jugendliche)	<b>18:00-19:30</b> PowerDefense Gruppentraining (w/m, Erwachsene und Jugendliche)		
<b>19.00 Uhr</b>	<b>19:30-20:45</b> PowerDefense Gruppentraining (w/m, Erwachsene und Jugendliche)	<b>19:45-21:00</b> PowerDefense Gruppentraining (w/m, Erwachsene und Jugendliche)	<b>19:30-20:45</b> PowerDefense Gruppentraining (w/m, Erwachsene und Jugendliche)	<b>19:45-21:00</b> PowerDefense Gruppentraining (w/m, Erwachsene und Jugendliche)			
<b>20.00 Uhr</b>							
<b>21.00 Uhr</b>							
<b>22.00 Uhr</b>							