



## PowerDefense SCHUTZKONZEPT COVID-19

Dieses Schutzkonzept gilt für alle unsere Standorte und alle Trainer sowie auch für alle Trainingsangebote Dritter, die in unseren Räumen abgehalten werden, und zwar ab dem 6.6.2020, 00:01 Uhr und bis auf weiteres.

### 1. Risikobeurteilung und Triage

Sportlerinnen und Sportler und Coaches mit Krankheitssymptomen dürfen **nicht** am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause bzw. begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Sie informieren ihren Trainer, der dafür sorgt, dass umgehend die gesamte Trainingsgruppe ebenfalls über die Krankheitssymptome orientiert wird. Der betreffende Trainer orientiert umgehend Franco Melchiorretto als Cheftrainer bei PowerDefense über die Krankheitssymptome. Meldungen an Behörden erfolgen nicht. Solche Meldungen werden von Ärzten auf den dafür vorgesehenen Weg umgesetzt.

### 2. Anreise, Ankunft und Abreise zu bzw. von Trainings

Die Teilnehmer sollen wenn immer möglich individuell anreisen und die Benutzung des öffentlichen Verkehrs soweit möglich vermeiden. Soweit zwingend öffentlicher Verkehr benutzt werden muss, sind die entsprechenden Empfehlungen und Vorgaben (Abstand halten, Maske tragen, etc.) strikt einzuhalten. Die Teilnehmer müssen zwingend **pünktlich** eintreffen, weil der Einlass nur geführt und nur einmal pro Lektion erfolgen kann.

### 3. Teilnahme nur mit vorheriger elektronischer Buchung

Wir stellen unseren Trainierenden sowie den Trainern ein elektronisches Reservationstool (eine Anwendung auf Basis der Website "supersaas.de") zur Verfügung. Wer an einem Training teilnehmen will, muss sich **zwingend** über dieses Tool anmelden.

#### 4. Infrastruktur

##### a Garderoben, Toiletten

Garderoben und Duschen dürfen wieder normal benutzt werden. **Das Auffüllen eigener Trinkflaschen oder das Trinken ab Wasserhahnen ist weiterhin untersagt.** In unserer Academy ist der Bereich hinter der Bar ausser für Trainer gesperrt!

##### b Durchführung der Trainings

Sparring sowie Partnerübungen sind wieder zulässig.

Wir wahren die Abstände ansonsten soweit möglich!

Das Austauschen von Handschuhen untereinander ist verboten, ebenso darf auch keinerlei Leihmaterial wie Handschuhe oder Springseile, Schoner, Fusschutz oder dergleichen abgegeben und verwendet werden.

##### c Reinigung, Lüftung

Nach jedem Training und vor jedem Training sind die Dojos gründlich zu lüften. Ebenso sind Türklinken, Waschbecken, Toilettensitze und Türgriffe vor und nach jedem Training zu desinfizieren, ebenfalls unter Verwendung des angebotenen Desinfektionssprays.

##### d Handdesinfektion vor und nach dem Training

Wir stellen ein hautschonendes, aber sehr effektives Desinfektionsmittel auf einem Ständer im Eingangsbereich bereit. Jeder, der bei uns trainieren will, muss sich vor und nach dem Training die Hände **zwingend** desinfizieren – ohne Ausnahmen! Personen, welche das Desinfektionsmittel nicht verwenden wollen, sind zur Benutzung der Waschbecken in den Toiletten und der dort vorhandenen Flüssigseife aufzufordern.

Diese Verpflichtung ist neben der Abstandsverpflichtung die wichtigste Massnahme zum Schutz vor einer Corona-Infektion. Sie ist durch die Trainer **durchzusetzen**.

**e Verpflegung, Getränke**

In unseren Dojos findet **keine** Verpflegung statt. Die Teilnehmenden nehmen ihre eigene Trinkflasche mit und nehmen sie auch wieder mit. Das Auffüllen der Flaschen im Dojo ist verboten, ebenso das Trinken ab Wasserhähnen im Dojo. Zurückgelassene Trinkflaschen werden sofort entsorgt. Die Benutzung fremder Trinkflaschen, Gläser, etc. ist verboten. Jeder nimmt seinen eigenen Abfall umgehend nach Hause mit und entsorgt ihn selbst. Die Bewirtung nach dem Training ist wieder zugelassen, die Abgabe offener Getränke ist untersagt, die Gäste müssen sitzen.

**f Zugänglichkeit, Organisation Ein- und Austritt im Detail**

Es ist darauf zu achten, dass sich Gruppen von Trainierenden nicht vermischen!

**5. Trainingsformen und Organisaton im Detail**

Alle unsere Trainingselemente sind wieder zulässig.

**6. Verantwortung für die Umsetzung vor Ort**

Verantwortlich für die Umsetzung dieses Schutzkonzepts sind unsere Trainer.

Im Fall von Fragen und Unklarheiten steht unser Trainer, Rechtsberater und COVID-Beauftragter, Herr RA lic. iur. Christian Bütikofer, der Euch allen bekannt ist, unter der Telefonnummer 079 601 15 55 oder per Mail via [christian.buetikofer@powerdefense.ch](mailto:christian.buetikofer@powerdefense.ch) zur Verfügung.

Alle unsere Dojos und Trainer erstatten über jedes Vorkommnis, bei welchem Sicherheitsregeln missachtet wurden, umgehend Meldung an unseren Rechtsberater (Telefonnummer von und Mail von Christian Bütikofer vergleiche oben).

## 7. Kommunikation des Schutzkonzepts

Das Schutzkonzept sowie ein Leitfaden zur Verwendung der Reservationsapplikation und der Link zu dieser Applikation werden auf unseren Kanälen (Website [www.powerdefense.ch](http://www.powerdefense.ch), Facebookseite und Instagramseite) kommuniziert.

Zuständig für Rückfragen: Herr lic. iur. Bütikofer, RA und Trainer, Nelkenstrasse 2, 9200, christian.buetikofer@powerdefense.ch und 079 601 15 55, COVID-Beauftragter von PowerDefense.

Steinach, 5.6.20



Christian Bütikofer